**Regulamin Konkursu Kulinarnego „Kolorowy Talerz”**

**dla zawodowych rodzin zastępczych oraz Rodzinnych Domów Dziecka z terenu powiatu żyrardowskiego**

**1. Organizator Konkursu**

Organizatorem konkursu kulinarnego **„Kolorowy Talerz”** jest:  
**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żyrardowie**, ul. 1-go Maja 60, 96-300 Żyrardów.

**2. Cel Konkursu**

Celem konkursu jest:

* promowanie zdrowego stylu życia i zbilansowanego odżywiania,
* integracja zawodowych rodzin zastępczych i Rodzinnych Domów Dziecka,
* wspieranie relacji rodzinnych poprzez wspólne gotowanie,
* budowanie pozytywnego wizerunku rodzin zastępczych w lokalnej społeczności,
* rozwijanie kreatywności kulinarnej.

**3. Uczestnicy**

1. W konkursie mogą wziąć udział **zawodowe rodziny zastępcze oraz Rodzinne Domy Dziecka** z terenu powiatu żyrardowskiego.
2. Każdą drużynę konkursową tworzy co najmniej jedna osoba dorosła (opiekun zawodowy).

**4. Zasady Konkursu**

1. Temat przewodni: **„Kolorowy Talerz”** – potrawa powinna być barwna, estetyczna, zdrowa i atrakcyjna dla dzieci.
2. Każda rodzina przygotowuje **jedną potrawę konkursową** – może to być danie główne, przekąska, sałatka, deser lub wypiek.
3. Potrawa jest przygotowana wcześniej i dostarczona na miejsce konkursu.
4. Rodzina prezentuje swoje danie przed jury – maksymalnie 3 minuty (można opowiedzieć o inspiracji, składnikach, wykonaniu).
5. Organizator zapewnia miejsce do prezentacji.
6. Prezentacja i rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się podczas Pikniku w BAZIE BIEGANÓW dnia 14 czerwca 2025 r.

**5. Kryteria oceny**

Potrawy zostaną ocenione przez jury według następujących kryteriów:

* kolorystyka i estetyka podania (0–10 pkt),
* smak i zapach (0–10 pkt),
* kreatywność (0–10 pkt),
* zaangażowanie rodziny (0–10 pkt).  
  **Maksymalna liczba punktów: 40.**

**6. Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia należy przesyłać do dnia **9 czerwca 2025 r.** na adres e-mail: [**katarzyna.nowecka@pcpr-zyrardow.pl**](mailto:katarzyna.nowecka@pcpr-zyrardow.pl)lub złożyć osobiście w PCPR w Żyrardowie.
2. Formularz zgłoszeniowy powinien zawierać:
   * imię i nazwisko opiekuna zawodowego,
   * imiona dzieci biorących udział,
   * nazwę i krótki opis potrawy,

**7. Termin i miejsce konkursu**

Konkurs odbędzie się w dniu **14 czerwca 2025 r.** w **Bazie Bieganów** podczas Pikniku dla rodzin zastępczych.

**8. Nagrody**

1. Organizator przewiduje nagrody za I, II i III miejsce.
2. Wszystkie uczestniczące rodziny otrzymają dyplomy i drobne upominki.

**9. Postanowienia końcowe**

1. Udział w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację zdjęć z wydarzenia oraz wykorzystanie ich w celach promocyjnych przez PCPR.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu z ważnych powodów, o czym poinformuje uczestników z odpowiednim wyprzedzeniem.